

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



01.12.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,75	117,00	0,45	0,00	28,90	
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	34,89	185,40	16,56	6,70	24,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,16	70,8	2,28	0,24	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00	
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,4	
	итого			565	63,61	549,50	21,27	15,76	87,80	
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	11,02	5,5	0,35	0,05	0,98	
	закуска	71	Помидор свежий	50	7,93	12	0,55	0,1	1,9	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски со сметаной	260	14,22	153	2,2	7,01	20,3	
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	37,33	125,00	12,30	5,20	7,33	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	168,00	3,77	5,62	25,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	32	2,56	40,20	1,36	0,10	8,00	
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,06	126,00	0,77	0,04	27,30	
		итого			872	94,85	700,50	23,58	18,36	106,01
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
мучн.изделие		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	21,83	376	6,4	12,5	59,6	
итого				300	41,54	472,00	6,40	12,50	83,60	
всего за день					200,00	1722,00	51,25	46,62	277,41	

Зав. производством Наймано (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.12.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,75	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	34,89	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,16	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			565	63,61	549,50	21,27	15,76	87,80

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 01.12.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	23,94	339,00	8,84	10,00	53,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,14	57,60	0,37	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,11	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	10,40	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			631	50,00	634,90	13,47	18,31	101,48

Зав.производством И.И.И. Найманова К.В.

Зав.производством И.И.И. Шитикова И.В.