

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



02.12.2022  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рецип.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	16	15,74	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,14	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,33	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			628	63,61	586,66	13,12	21,04	79,44
обед	закуска	71	Огурец свежий	21	5,07	2,2	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	5,35	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	73,81	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	27	2,17	53,46	1,78	0,32	10,7
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	11,22	135,00	0,50	0,10	33,00
	итого			673	99,79	725,36	21,75	21,48	98,48
	полдник	напиток	338	Апельсин свежий	180	26,5	88,20	1,62	0,40
	мучн.изделие	415	Крендель сахарный	50	10,10	181,00	3,19	5,50	29,80
					36,60	269,20	4,81	5,90	53,80
	всего за день				200,00	1581,22	39,68	48,42	231,72

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



02.12.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	16	15,74	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,14	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,33	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			628	63,61	586,66	13,12	21,04	79,44

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

**Меню на 02.12.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	<b>23,33</b>	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	<b>3,14</b>	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	27	<b>2,13</b>	60,30	2,04	0,45	12,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>10,40</b>	66,00	0,60	0,60	14,50
	итого			639	<b>50,00</b>	600,80	12,06	17,44	94,62

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В. Шитикова И.В.