

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



12.12.2022  
Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр Российский	19	18,56	69,16	4,4	5,6	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,15	57,5	0,44	0	13,98
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	20,10	302	13	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл. блюдо	338	фрукты свежие (яблоко)	150	10,80	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			592	63,61	653,2	19,82	19,3	130,67
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	11,45	4,8	0,28	0	0,76
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	12,51	138	2,44	7,99	14
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	35,51	205	13,1	15,9	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	12,31	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,61	40,2	1,36	0	8
	напиток	348	Компот из изюма	200	8,92	127,20	0,40	0,00	31,40
	итого			800	84,48	770	25,58	27,99	109,05
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96	0	0
конд. издел.			Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238	1,8	13,95	26,55
итого				420	51,91	307,2	3,3	1,1	70,2
всего за день					200,00	1730,4	48,7	48,39	309,92

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



12.12.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр Российский	19	18,56	69,16	4,4	5,6	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,15	57,5	0,44	0	13,98
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	20,10	302	13	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл. блюдо	338	фрукты свежие (яблоко)	150	10,80	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			592	63,61	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 



**Меню на 12.12.2022**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы 200/10/10	220	22,77	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	29	2,28	50,25	2,04	0,39	11,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	10,80	56,40	0,48	0,50	11,80
	<b>итого</b>			<b>661</b>	<b>50,00</b>	<b>603,15</b>	<b>18,34</b>	<b>16,51</b>	<b>128,65</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Найманова К.В.


Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

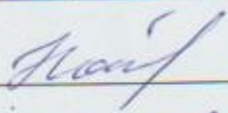
  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню дополнительного питания на 12.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (мандарины)	149	21,98	78,97	1,19	0,40	17,10
			Кондитерское изделие в индив.упак. Шоколад молоч. 1/25	25	30,02	132,00	1,25	7,75	14,50
	итого			174	52,00	210,97	2,44	8,15	31,60

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 