



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.12.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийные	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	11	10,34	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,75
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,65	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	10,80	70,50	0,60	0,60	14,70
				586	63,61	669,54	16,75	16,09	113,39

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 13.12.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК №294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	28,11	236,71	12,90	13,50	11,80
	гарнир	305	Рис припущенный	100	8,03	138,67	2,47	2,80	26,53
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,15	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1,88	70,80	0,60	0,60	14,70
	<b>итого</b>				<b>465</b>	<b>50,00</b>	<b>569,98</b>	<b>16,51</b>	<b>24,15</b>

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_




 Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьса Т.П.


 Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 31  
 Золотухина Т.А.

**Меню дополнительного питания на 13.12.2022**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	202	32,29	98,98	1,82	0,40	20,80
			Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			402	52,00	194,98	1,82	0,40	44,80

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 