

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



14.12.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ-ство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,44	0,00	13,98
	закуска	71	Помидор свежий	60	4,08	14,40	0,66	0,10	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	190,00	11,1	15	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	11,52	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			606	63,61	512,80	16,54	23,23	57,61
обед	закуска	71	Огурец свежий	40	9,29	4,8	0,28	0	0,76
	закуска	71	Помидор свежий	26	4,71	3,64	0,29	0,05	0,99
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	10,86	134,90	1,93	7,41	15,10
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	41,99	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,04	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	3блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	18,64	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			851	102,79	809,99	25,05	26,41	127,95
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00
мучн.изделие		422	Булочка ванильная	100	13,89	324	7,52	6,95	57,8
итого				300	33,60	420,00	7,52	6,95	81,8
всего за день					200,00	1742,79	49,11	56,59	267,36

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию А

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



14.12.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ-ство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,44	0,00	13,98
	закуска	71	Помидор свежий	60	4,08	14,40	0,66	0,10	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	190,00	11,1	15	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	11,52	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			606	63,61	512,80	16,54	23,23	57,61

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 14.12.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход.	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	20,1	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	157	11,29	75,20	0,64	0,64	15,70
	итого			627	50,00	671,40	17,79	16,26	143,57

Зав.производством Наймаева К.В. Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ-СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню дополнительного питания на 14.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (мандарин)	135	19,80	71,55	1,08	0,40	15,50
			Кондитерское изделие в индив.упак. "Амаре"	45	32,20	238,00	1,80	13,95	26,55
	итого			180	52,00	309,55	2,88	14,35	42,05

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию Т.А.