

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.12.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90	
	закуска	71	Огурец свежий	60	6,62	6,60	0,70	0,10	1,14	
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	26,86	185,40	16,56	6,70	24,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00	
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	11,52	75,2	0,64	0,64	15,7	
	итого			655	63,61	570,20	22,09	15,98	93,24	
обед	закуска	70	Огурец соленый	42	9,45	5,50	0,35	0,05	0,98	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски со сметаной	260	14,18	153,00	2,20	7,01	20,30	
	2блюда	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	37,32	176,00	16,40	8,46	11,10	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	168,00	3,77	5,62	25,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00	
	напиток	342	Компот из ябллок свежих	200	5,61	126,00	0,77	0,04	27,30	
	итого			802	83,87	739,50	27,13	21,52	107,88	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
		сл.блюда	338	Апельсин свежий	205	32,81	376,00	6,40	12,50	59,60
итого				405	52,52	472,00	6,40	12,50	83,60	
	всего за день				200,00	1781,70	55,62	50,00	284,72	

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Р

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.12.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	закуска	71	Огурец свежий	60	6,62	6,60	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	26,86	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	11,52	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			655	63,61	570,20	22,09	15,98	93,24

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т.П. Марьева



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 15.12.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нормы	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд. изд.		Печенье "Кубиночка" 1/30	30	14,82	130,00	3,00	3,00	22,00
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	118	17,47	68,4	0,48	0,1	14,5
	итого			335	52,00	294,40	3,48	3,10	60,50

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию Т.П.