

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.


"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

16.12.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв одство	15	Сыр Российский	15	15,16	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,15	57,60	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	22,78	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	11,52	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			657	63,61	604,10	13,51	21,38	83,74
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	5,31	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Залеканка картофельная с мясом	145	73,79	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	38	2,98	53,46	1,78	0,32	10,7
	напиток	348	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,24	135,00	0,50	0,10	33,00
	итого			673	100,21	723,16	21,61	21,46	98,10
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	мучн.изделие	417	Булочка "Гребешок"	80	16,47	318,00	7,31	7,53	50,70
					36,18	414,00	7,31	7,53	53,80
	всего за день				200,00	1741,26	42,43	50,37	235,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



16.12.2022


Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов


"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	15	15,16	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,15	57,60	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	22,78	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	11,52	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			657	63,61	604,10	13,51	21,38	83,74

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 16.12.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход.	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	22,78	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,15	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	149	10,70	70,50	0,60	0,60	14,70
	итого			661	50,00	595,25	12,06	17,38	94,72

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию Р



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 16.12.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.изд.		Злаковый батончик	15	31,78	54,00	54,00	0,54	0,30
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	137	20,22	51,68	1,09	0,30	10,20
	итого			152	52,00	105,68	55,09	0,84	10,50

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию Ис