

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №31

 Золотухина Т.А.

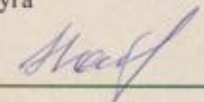
Меню дополнительного питания на 19.12.2022
 для учащихся 1-4 классов

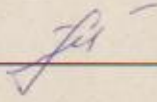
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.изделие		Шоколад молочный 1/25	25	32,02	132,00	1,25	7,75	14,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (мандарин)	127	19,98	47,88	1	0,25	9,45
	итого			152	52,00	179,88	2,25	8,00	23,95

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьса Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 19.12.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произ.	15	Сыр Российский	13	12,06	47,06	2,99	2,60	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	25,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого			488	50,00	542,86	13,98	20,39	84,60

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Т.П. Марьса*

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



19.12.2022
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	25	24,09	91,00	5,8	7,38	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			520	63,61	627,00	18,15	25,47	92,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,62	109,00	1,70	4,90	14,60
	2блюдо	268	Биточки из говядины с соусом 100/5	105	65,02	249,00	13,00	13,00	1,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	3блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			755	90,75	776,89	23,97	22,14	102,02
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	219	45,64	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			219	45,64	211,2	3,3	1,1	46,2
	всего за день			1494	200,00	1615,09	45,42	48,71	240,92

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Най (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию И

