

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

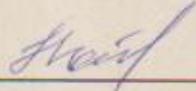


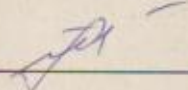
Золотухина Т.А.

Меню на 20.12.2022

дополнительное меню на учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие*** (мандарин)	144	22,67	54,72	1,15	0,3	10,8
	конд.изд.		Кондитерское изделие в инд.упаковке "Вафли со вкусом какао" 1/20гр(неглазир)	20	9,62	110	1,5	7,9	10,7
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			364	52,00	260,7	2,7	8,2	45,5

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.12.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс								
	тво	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	закуска	71	Помидор свежий	60	4,87	14,40	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	32,36	223,00	8,50	15,00	11,70
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
	итого			565	63,61	568,40	15,08	27,05	62,64

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей


*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Золотухина Т.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31


Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 20.12.2022
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рен.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	20,39	137,00	11,90	5,28	10,50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,98	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	41	2,98	96,76	3,12	0,33	20,09
	итого			516	50,00	563,96	19,19	17,06	84,19

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 