



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31

  
Марьева Т.П.

  
Золотухина Т.А.

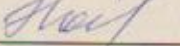
**Меню дополнительного питания на 21.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов


прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	202	32,29	98,98	1,82	0,4	20,8
	напиток		сок фруктовый 1/200	200	19,71	94,00	0,00	0,00	24,00
	<b>итого</b>			<b>402</b>	<b>52,00</b>	<b>192,98</b>	<b>1,82</b>	<b>0,40</b>	<b>44,80</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 








Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.



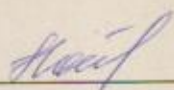
**Меню на 21.12.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,53	70,80	0,60	0,60	14,70
	итого			342	50,00	434,00	13,85	23,05	45,83

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 