



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

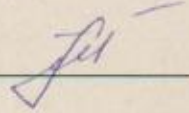
Меню дополнительного питания на 22.12.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.изд		Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке "Кубаночка" 1/30	30	14,82	130	3,0	3,0	22,00
	напиток		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	111	17,47	58,8	0,89	0,3	12,8
	Итого			341,00	52,00	284,80	3,89	3,30	58,80

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



22.12.2022
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

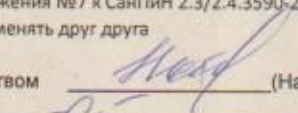


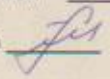
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10	
	пром.производство	15	Сыр Российский	17	16,82	61,54	3,91	3,4	0,00	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	22,77	328,00	11,83	11,00	48,50	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	фрукты	338	Яблоко свежее	140	11,20	65,8	0,56	0,56	13,7	
	итого			632	63,61	648,34	19,00	22,45	90,70	
обед	закуска	70	Огурец соленый	54	11,82	6,2	0,44	0,06	0,94	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,44	142	3,95	4,8	20,75	
	2блюдо	291	Плов из филе птицы	240	58,05	315	14,50	17,00	25,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9	
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	18,64	120	1,02	0,06	29	
		итого			814	100,21	727,85	24,99	22,63	107,79
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00	
	муч.изделие	417	Булочка "Гребешок"	80	16,47	318	7,31	7,53	50,7	
				280	36,18	414,00	7,31	7,53	74,70	
	всего за день			1726	200,00	1790,19	51,30	52,61	273,19	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

22.12.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	17	16,82	61,54	3,91	3,4	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	22,77	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	140	11,20	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			632	63,61	648,34	19,00	22,45	90,70

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найт (Найманова К.В.)

Отв по питанию Лис

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 22.12.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром. произв.	15	Сыр Российский	17	17,08	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	20,10	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
итого				482	50,00	567,40	20,30	21,42	104,63

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 