



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

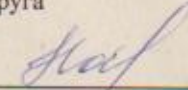
Меню дополнительного питания на 23.12.2022
для учащихся 1-4 классов

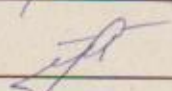
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	кон.изделие		Батончик Злаковый	15	31,78	54,00	0,30	0,54	11,50
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (мандарин)	129	20,22	68,40	0,48	0,10	14,50
	итого			144	52,00	122,40	0,78	0,64	26,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



23.12.2022
Меню


"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	19	18,12	72,4	4,6	5,8	0,00
	гор. блюдо	384	Каша вязкая молочная из манной крупы 200/10/10	220	21,47	333,00	9,20	11,60	48,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	сладкое блюдо	338	Яблоко свежее	140	11,20	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			634	63,61	664,20	17,06	25,45	90,24
обед	1 блюдо	89	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	10,35	120,03	2,26	9,83	5,67
	2блюдо	234	Котлета рыбная из филе минтая	105	45,90	216,00	12,50	12,00	15,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138	3,13	4,5	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,5	0,3	8,8
	3 блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	5,91	124,00	0,15	0,12	30,60
	итого			765	79,47	709,03	21,82	26,99	96,67
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Апельсин свежий	233	37,21	114,2	2,1	0,5	24
				433	56,92	210,20	2,10	0,50	48,00
	всего за день			1832	200,00	1583,43	40,98	52,94	234,91

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



23.12.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	19	18,12	72,4	4,6	5,8	0,00
	гор. блюдо	384	Каша вязкая молочная из манной крупы 200/10/10	220	21,47	333,00	9,20	11,60	48,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	сладкое блюд	338	Яблоко свежее	140	11,20	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			634	63,61	664,20	17,06	25,45	90,24

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга


Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Лен

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 23.12.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	16	15,71	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная 200/10/10	220	21,47	333,00	9,20	11,60	48,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	итого			491	50,00	598,4	16,5	24,89	76,6

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 