

"Согласовано"
Директор ЯВООУ СОШ №31

Золотухова Т.А.



26.12.2022
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	65,2	0,1	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,53	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	220	28,96	302	13	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	11,12	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			592	63,61	653,2	19,82	19,3	130,67
обед	закуска	71	Огурец свежий	40	9,63	4,8	0,28	0	0,76
	закуска	71	Помидор свежий	40	7,62	9,6	0,44	0,1	1,52
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	13,08	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	35,52	205	13,1	15,9	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,26	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,36	0	8
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,62	113,00	0,38	0,00	33,00
	итого			800	84,48	760,4	25,85	26,3	109,83
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96	0	0
конд.издел.			Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238	1,8	13,95	26,55
итого				420	51,91	307,2	3,3	1,1	70,2
всего за день					200,00	1730,4	48,7	48,39	309,92

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию З

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №3
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



26.12.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,53	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	220	28,96	302	13	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	11,12	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			592	63,61	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством


(Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Мирьса Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОИ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 26.12.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшениной крупы 200/10/10	220	22,79	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,87	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	29	2,28	50,25	2,04	0,39	11,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	126	10,06	56,40	0,48	0,50	11,80
	итого			637	50,00	603,15	18,34	16,51	128,65

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Кайф Найманова К.В.

Ответственный по питанию Т

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 26.12.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Мандарин свежий	103	19,80	39,50	0,83	0,20	7,80
	конд.изделие		Конфета вафельная "Амаре"1/45	45	32,20	238,00	1,80	13,95	26,55
	итого			148	52,00	277,50	2,63	14,15	34,35

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 