



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.12.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	11	10,15	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,00	0,37	0,00	13,75
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	30,21	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,44
				566	63,61	660,14	16,67	16,01	110,13
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	98,10	1,70	5,20	11,10
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,12	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	сладкое блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			750	88,80	713,10	24,99	23,54	99,62
полдник	сл.блюдо	338	Банан свежий	229	47,59	220,8	3,45	1,15	48,3
	итого			229	47,59	220,80	3,45	1,15	48,30
	всего за день				200,00	1594,04	45,11	40,70	258,05

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию А

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Волотухина Т.А.

Меню на 27.12.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК №294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	28,16	236,71	12,90	13,50	11,80
	гарнир	305	Рис припущенный	100	8,03	138,67	2,47	2,80	26,53
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,13	70,80	0,60	0,60	14,70
	итого				453	50,00	569,98	16,51	24,15

Зав. производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 27.12.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	168	32,29	39,50	0,83	0,20	7,80
				368,00	52,00	135,50	0,83	0,20	31,80

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством Найма Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____