

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



05.12.2022  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьина Т.П.



прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10	
	пром.производство			25	24,09	90,50	5,75	5,00	0,00	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70	
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,12	294,00	8,24	10,30	56,10	
	хлеб			30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80	
	хлеб			20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00	
	итого			520	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70	
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,39	109,00	1,70	4,90	14,60	
	2блюдо	268	Биточки из говядины с соусом 100/5	105	65,08	227,00	12,10	15,00	13,00	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00	
	3блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90	
		итого			755	90,58	754,89	23,07	24,14	113,52
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	217	45,81	204,00	3,20	1,10	45,00	
	итого			217	45,81	204,00	3,2	1,1	45,00	
	всего за день			1492	200,00	1585,39	44,37	48,33	251,22	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Жукова Т.П.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 05.12.2022**  
для учащихся льготных категорий

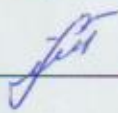
прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произ.	15	Сыр Российский	13	12,06	47,06	2,99	2,60	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	25,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
итого				488	50,00	542,86	13,98	20,39	84,60

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №21  
Золотухина Т.А.



"Утверждено"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



05.12.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	ство								
	пром.производ	15	Сыр Российский	25	24,09	90,50	5,75	5,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			520	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т.П.

