

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.12.2022
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс								
	тво	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	57,60	0,44	0,00	13,90
	закуска	71	Помидор свежий	60	6,37	14,40	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,86	215,00	8,50	15,00	11,70
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
итого				565	63,61	562,00	15,15	27,05	62,84
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	14,57	6,6	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,03	109	1,52	4,58	15,3
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	36,09	134	14,40	7,16	3,07
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,98	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	18,64	126	0,77	0,04	27,3
	итого				820	96,57	762,25	30,99	18,49
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	100	20,11	238,00	1,80	13,95	26,55
	итого			300	39,82	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день				200,00	1658,25	47,94	59,49	232,44

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Лис

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотулина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.12.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
		376	Чай с сахаром	215	1,82	57,60	0,44	0,00	13,90
закуска	гор. напиток	71	Помидор свежий	60	6,37	14,40	0,70	0,10	1,14
		234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,86	215,00	8,50	15,00	11,70
гарнир	гор. блюдо	312	Пюре картофельное	150	13,56	138,00	3,13	4,50	21,20
			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
хлеб				565	63,61	562,00	15,15	27,05	62,84
итого									

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Золотулина Т.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 06.12.2022
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	-14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	20,44	137,00	11,90	5,28	10,50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,98	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	41	2,93	96,76	3,12	0,33	20,09
	итого			516	50,00	563,96	19,19	17,06	84,19

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Т.П. Марьева*



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 06.12.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Корец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд. изд.		Кондитерское изделие в индивид.упаковке шоколад молочный "Риоба" 1/5	5	4,87	27,50	0,37	1,70	2,62
			Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие(груша)	163	27,42	86,39	1,30	0,50	18,70
	итого			335	52,00	209,89	1,67	2,20	45,32

Зав.производства Найманова К.В. Найманова К.В.

Ответственный по питанию Золотухина Т.А.