

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



07.12.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	153	12,25	61,10	0,52	0,52	14,7
	итого			514	63,61	518,70	16,81	23,29	65,53
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	7,47	11,00	0,51	0,09	1,75
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский со сметаной	260	14,20	146,00	2,20	7,99	15,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины	110	37,65	183	8,08	13,5	7,13
	гарнир	310	Картофель отварной	150	12,68	149,00	3,40	5,00	23,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	8,73	126	0,77	0,04	27,3
	итого			795	84,48	726,00	18,60	27,16	98,18
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00
конд.издел.			Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238,00	1,80	13,95	26,55
итого				245	51,91	334,00	1,80	13,95	50,55
всего за день				1554	200,00	1578,70	37,21	64,40	214,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством [Signature] (Найманова К.В.)

Отв по питанию [Signature]

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



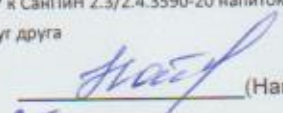
"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.




07.12.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	153	12,25	61,10	0,52	0,52	14,7
	итого			514	63,61	518,70	16,81	23,29	65,53

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr
 *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.12.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,53	70,80	0,60	0,60	14,70
	итого			342	50,00	434,00	13,85	23,05	45,83

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Зелотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 07.12.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(апельсин)	200	32,29	86,00	1,80	0,40	16,20
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	19,71	94,00	0,00	0,00	24,00
	итого			400	52,00	180,00	1,80	0,40	40,20

Зав.производства Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию П