

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

08.12.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	18	17,46	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	22,93	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			623	63,61	654,50	19,65	24,81	88,40
обед	закуска	70	Огурец соленый	31	7,36	4,03	0,25	0,03	0,53
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,38	142	3,95	4,8	20,75
	2блюдо	291	Плов из филе птицы	240	58,87	315	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,5	0,3	8,8
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	18,64	126	0,77	0,04	27,3
		итого			771	95,00	698,03	23,25	22,41
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	21,68	86	1,8	0,4	16,2
				300	41,39	182,00	1,80	0,40	40,20
	всего за день			1694	200,00	1534,53	44,70	47,62	226,18

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №21  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



08.12.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	18	17,46	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	22,93	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	10,40	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			623	63,61	654,50	19,65	24,81	88,40

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Жу



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 08.12.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	17	17,08	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,82	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	20,10	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	<b>итого</b>			<b>482</b>	<b>50,00</b>	<b>567,40</b>	<b>20,30</b>	<b>21,42</b>	<b>104,63</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию



**Меню дополнительного питания на 08.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.изд.		Печенье "Кубаночка" 1/30	30	14,82	130,00	3,00	3,00	22,00
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	118	17,47	62,54	0,94	0,4	13,6
	<b>итого</b>			<b>335</b>	<b>52,00</b>	<b>288,54</b>	<b>3,94</b>	<b>3,40</b>	<b>59,60</b>

Зав.производства Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию Зодолухина Т.А.