



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



01.04.2022  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	порции	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
		173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	24,63	280	6,60	8,90	39,20
		382	Какао с молоком	200	14,19	139	3,80	3,04	24,00
			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
			Фрукты свежие (яблоко)	134	13,98	66	0,6	0,6	14,5
			итого			594	63,61	622	13,38
обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	15,02	71,60	1,70	3,90	5,10
		279	Запеканка картофельная	145	75,60	365,00	15,40	15,60	28,30
			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
			Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
		1010	Напиток яблочный	200	6,67	113	0,4	0	33
			итого			645	101,04	660,6	21,16
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	23,40	82,00	0,20	0,40	19,80
		338	Яблоко свежее	115	11,95	318,00	6,80	8,30	49,20
					35,35	400,00	7,00	8,70	69,00
	всего за день				200,00	1682,60	41,54	48,67	250,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.5590-20 в компоте сухофрукты могут быть заменены фруктами свежими

Зав. производством (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию (Шитикова И.В.)



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
 \_\_\_\_\_  
 Марьева Т.П.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОУ № 31  
 \_\_\_\_\_  
 Золотухина Т.А.

Меню 01.04.2022

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий ность	белки	жиры	углеводы
	<b>Обед</b>						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	11,51	96,8	1,5	5,3	10,9
294	Котлета из птицы 60/30	90	27,84	157	13	7,46	10
309	Макароны отварные	100	5,99	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	30	2,18	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	685	50,00	493,02	21,20	14,96	68,30

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Шитикова И.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Меню 01.04.2022

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	<b>Обед</b>						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	11,51	96,8	1,5	5,3	10,9
294	Котлета из птицы 60/30	90	27,84	157	13	7,46	10
309	Макароны отварные	100	5,99	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	30	2,18	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	685	<b>50,00</b>	493,02	21,20	14,96	68,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



01.04.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,63	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,19	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	134	13,98	66	0,6	0,6	14,5
	итого				594	63,61	622	13,38	20,03
обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	15,02	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	75,60	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,67	113	0,4	0	33
	итого				645	101,04	660,60	21,16	19,94
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	23,40	82,00	0,20	0,40	19,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	115	11,95	318,00	6,80	8,30	49,20
					35,35				
	всего за день				200,00	1771,6	48,64	58,37	249,94

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)