

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,49	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	4,15	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	140	15,58	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			627	63,61	601,49	17,70	20,35	89,29
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей 250/10	260	17,04	71,60	1,7	3,9	5,1
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	39,35	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,65	203,00	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,47	106	0,12	0,1	33
	итого			770	78,05	706,65	25,24	24,35	104,06
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,66	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Банан свежий	208	36,68	201,6	3,15	1,05	44,1
	итого			408	58,34	297,6	3,15	1,05	68,1
	всего за день				200,00	1605,74	46,09	45,75	261,45

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 11.04.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	Обед						
99	Суп крестьянский с рисом						
289	Рагу из цыплят(Бедро ЦБ)50/125	200	7,62	264	161	2,4	6,1
	Хлеб пшеничный	175	36,36	175	238	16,7	0
	Хлеб ржаной	30	2,17	70,8	71	2,3	0,2
376	Чай с сахаром 200/15	20	1,44	40,2	1,38	0,2	7,8
		215	2,41	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак						
			50,00	606,00	471,78	21,60	27,80

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.04.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,49	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	4,15	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	140	15,58	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			627	63,61	601,49	17,70	20,35	89,29

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)