



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Маслова Т.А.



12.04.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Мерсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	56,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молочно-слив.	170	29,30	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,13	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	159	17,79	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			611	63,61	753,79	19,85	14,71	132,83

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Ответственная по питанию  (Шигина И.В.)



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.04.2022
Меню

прием пищи	раздел	№реп.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	30	8,64	66,20	0,30	7,25	0,14	
		гор. блюдо	188	Залеканка рисовая с творогом и маломом соус	170	29,30	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,13	56,49	0,38	0,00	13,75	
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоно свежее	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80	
		итого			159	17,79	61,1	0,52	0,52	11,44
обед		закуска	71	Огурец свежий	611	63,61	753,79	19,85	14,71	132,83
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	22	5,68	2,2	0,14	0,02	0,38	
	2 блюдо	268	Котлета из говядины 80/20	250	9,82	98,1	1,7	5,2	11,1	
	гарнир	309	Макаронны отварные	100	67,14	217	14	16,9	2	
	хлеб		Хлеб пшеничный	150	8,91	191	5,2	3,7	34,2	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	итого			200	6,49	127,2	0,4	0	31,4	
				752	100,21	706,30	23,72	26,05	93,78	
	полдник	напиток		Соки фруктовый						
		фрукты	338	Яблоно свежее	200	21,66	82,00	0,20	0,40	19,40
итого				130	14,52	56,4	0,48	0,5	11,8	
				330	36,18	138,4	0,68	0,9	31,2	
	всего за день				200,00	1598,49	44,26	41,67	257,81	

Зав. производством Ильинский А.Н. (Ильинский А.Н.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)