



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №91
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



13.04.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,76	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,38	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	135	15,08	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			506	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в комплекте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильин А.Н. (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



13.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,76	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,38	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	135	15,08	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			506	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04
обед	закуска	71	Огурец свежий	15	4,10	2,2	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,48	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 80/20	100	53,99	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,63	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	71,00	2,28	0,24	14,70
	напиток	342	Компот из кураги	200	13,21	127,2	0,4	0	31,4
	итого			745	98,58	628,40	24,36	19,42	91,28
	полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	15,22	320,00	8,50	8,50
напиток				200	22,59	82,00	0,20	0,40	19,80
	итого			300	37,81	402,00	8,70	8,90	49,80
	всего за день				200,00	1476,70	50,11	53,34	192,12

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством (Ильинов А.Н.) (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию (Шитикова И.В.) (Шитикова И.В.)