



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.04.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	37,24	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,38	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	118	13,18	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			548	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шигикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №401
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10	
		гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	37,24	185,41	16,56	6,74	24,73
		гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,38	117,00	0,45	0,00	28,90
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
		фрукты	338	Яблоко свежее	118	13,18	61,1	0,52	0,52	11,44
		итого			548	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с рисом	250	11,36	167	7,58	9	13,8	
		2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	41,84	188	13	14	12,4
		гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,95	208	3,7	4,2	39,8
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
		хлеб		Хлеб ржаной	24	1,9	40,20	1,38	0,20	7,80
		напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,65	113	0,4	0	33
		итого			754	82,87	787,00	28,36	27,60	121,50
		полдник	выпечка	338	Сок фруктовый	200	21,66	320,00	8,00	8,00
кон.изд.				Конфета вафельная "Амаре"	45	31,86	100,00	0,00	0,00	24,00
					245	53,52	420,00	8,00	8,00	74,00
всего за день					200,00	1716,31	56,27	51,30	275,47	

Зав. производством Ильин А.Н. (Ильин А.Н.)

Отв по питанию Шитинова И.В. (Шитинова И.В.)