



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.04.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нормы	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,90	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Кавчо с молоком	200	14,23	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	131	14,67	66	0,6	0,6	14,5
	итого			591	63,61	622	13,38	20,03	92,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в качестве сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильин А.Н. (Ильин А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,90	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,23	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	131	14,67	66	0,6	0,6	14,5
	итого			591	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	71	Супец свежий	13	3,80	2,7	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	11,10	71,60	1,70	3,90	5,10
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная	145	78,92	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток	342	Ковбог из яблок свежих	200	8,6	113	0,4	0	33
	итого			638	104,39	622,6	19,92	19,76	81,58
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	21,66	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,34	318,00	6,80	8,30	49,20
					32,00				
	всего за день				200,00	1733,6	47,4	58,19	242,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в комплекте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильин А.Н. (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)