

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



19.04.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	* 14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,97	137,00	11,90	5,29	10,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,13	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,79	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,08	70,80	2,28	0,24	14,80
	итого				511	63,61	469,60	17,85	17,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №34
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



19.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,97	137,00	11,90	5,29	10,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,13	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,79	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,08	70,80	2,28	0,24	14,80
	итого			511	63,61	469,60	17,85	17,28	60,50
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,41	129	4,2	4,16	18,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	41,56	158	11,6	10,2	1,68
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,51	160	3,2	9,05	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,12	71,00	2,28	0,24	14,70
	напиток	348	Компот из изюма	200	10,10	135,8	0,48	0,1	33
	итого			729	83,70	653,8	21,76	23,75	85,66
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	21,66	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре "	30	31,03	275	2,5	14	31
	итого			230	52,69	371	2,5	14	55
всего за день					200,00	1494,40	42,11	55,03	201,16

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Шитикова И.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 31


 Золотухина Т.А.

Меню 19.04.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
Обед							
98	Суп картофельный с горохом	200	7,53	96,8	1,5	5,3	10,9
288	Цыплята отварные с маслом сливочным 50/5	55	33,33	157	13	7,46	10
309	Макароны отварные	100	5,94	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	16	1,15	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	586	50,00	493,02	21,20	14,96	68,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.