

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.04.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

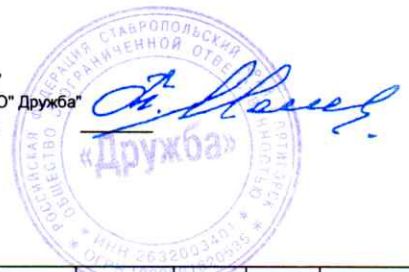
| прием пищи | раздел | Перец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийнс | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------------|----------|-------|-----------|-------|------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 199 | Вареники ленивые 150/10/5 | 165 | 44,14 | 355,00 | 19,70 | 4,68 | 36,30 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,05 | 56,00 | 0,37 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 147 | 15,25 | 69,09 | 0,59 | 0,59 | 14,4 |
| | итого | | | 557 | 63,61 | 550,89 | 22,94 | 5,51 | 79,10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



25.04.2022
 Меню

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|------------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор. блюдо | 199 | Вареники ленивые 150/10/5 | 165 | 44,14 | 355,00 | 19,70 | 4,68 | 36,30 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,05 | 56,00 | 0,37 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 147 | 15,25 | 69,09 | 0,59 | 0,59 | 14,4 |
| | итого | | | 557 | 63,61 | 550,89 | 22,94 | 5,51 | 79,10 |
| обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,41 | 98,1 | 1,7 | 5,2 | 11,1 |
| | 2блюдо | 268 | Котлета из говядины с соусом 80/20 | 100 | 66,96 | 292 | 15,3 | 18,5 | 15,9 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 8,91 | 191 | 5,2 | 3,7 | 34,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| | 3блюдо | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,25 | 117 | 0,45 | 0 | 28,9 |
| | итого | | | 730 | 93,70 | 768,90 | 24,93 | 27,64 | 104,80 |
| полдник | фрукты | 338 | Банан свежий | 205 | 42,69 | 82,00 | 0,20 | 0,40 | 19,40 |
| | итого | | | 205 | 42,69 | 82 | 0,2 | 0,4 | 19,4 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1401,79 | 48,07 | 33,55 | 203,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию  (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31




Золотухина Т.А.

Меню 25.04.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец | Наименование блюда | Выход /гр./ | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | | ность | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 99 | Суп крестьянский с рисом | 250 | 10,24 | 264 | 161 | 2,4 | 6,1 |
| 289 | Рагу из цыплят(Бедро ЦБ)50/125 | 175 | 34,89 | 175 | 238 | 16,7 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 39 | 2,82 | 70,8 | 71 | 2,3 | 0,2 |
| 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 2,05 | 56 | 0,4 | 0 | 13,7 |
| | Итого завтрак | | 50,00 | 565,80 | 470,40 | 21,40 | 20,00 |

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.