

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.04.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,96	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,79	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	16,47	73,79	0,63	0,63	15,4
	итого			645	63,61	609,48	17,77	20,42	90,99

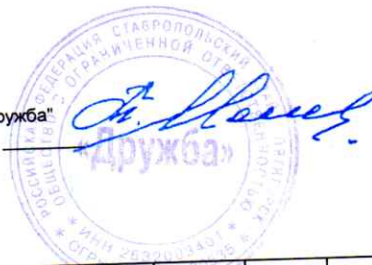
Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,96	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,79	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	16,47	73,79	0,63	0,63	15,4
	итого			645	63,61	609,48	17,77	20,42	90,99
обед	закуска	71	Огурец свежий	26	5,72	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	15,88	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	41,56	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,65	203,00	6,00	3,86	14,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	6,14	113	0,4	0	33
	итого			776	83,70	706,38	25,04	24,13	79,13
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,66	96,00	0,00	0,00	24,00
	кондит.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	31,03	275,00	2,50	14,00	31,00
	итого			245	52,69	371,00	2,50	14,00	55,00
всего за день					200,00	1686,86	45,31	58,55	225,12

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 26.04.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
102	Суп картофельный с горохом	250	9,41	98,1	1,7	5,2	11,1
234	Котлета рыбная из минтая 70/30	100	31,41	157	13	7,46	10
309	Макароны отварные	100	5,94	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	16	1,19	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	494,32	21,40	14,86	68,50

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.