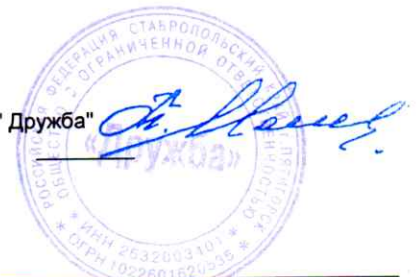




"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



28.04.2022
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	34,89	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	200	2,05	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	14,28	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			572	63,61	482,11	21,20	15,02	71,03
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	9,77	109	1,52	4,58	15,3
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	43,59	125	12,3	5,2	7,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,13	138	3,13	4,5	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		хлеб ржаной	26	2,09	50,25	1,7	0,33	9,95
	3 блюдо	342	Компот из яблок	200	7,95	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			756	83,7	606,05	20,95	14,81	95,48
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,66	96,00	0,00	0,00
фрукты			Конф "Амаре"	160	31,03	75,2	0,64	0,64	15,7
				360	52,69	171,20	0,64	0,64	39,70
	всего за день				200,00	1259,36	42,79	30,47	206,21

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 28.04.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./Цена		Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
103	Суп картофельный с макаронами	250	10,01	114	2,01	6,2	12,5
234	Плов из птицы	150	30,25	157	13	7,46	10
	Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,38	0,2	7,8
	Хлеб пшеничный	28	2,02	71	2,28	0,24	14,7
1010	Напиток яблочный	200	6,14	113	0,4	0	33
	Итого завтрак	648	50,00	495,20	19,07	14,10	78,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



28.04.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	34,89	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	200	2,05	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	14,28	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			572	63,61	482,11	21,20	15,02	71,03

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)