



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



29.04.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,70	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,99	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	15,11	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			605	63,61	624,15	13,36	20,01	92,34
обед	закуска	71	Огурец свежий	35	7,53	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	9,98	98,00	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная	145	78,37	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	3 блюдо	1010	Напиток яблочный	200	6,14	113	0,4	0	33
	итого			660	104,19	650,76	19,98	21,08	88,08
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,66	96,00	0,00	0,00	24,00
	мучн. Изделие	415	Крендель сахарный	50	10,54	159,00	3,40	8,30	49,20
					32,20	255,00	3,40	4,10	36,60
	всего за день				200,00	1529,91	36,74	45,19	217,02

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 29.04.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./ Цена		Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
71	Огурец свежий	15	3,13	3,3	0,25	0,04	0,68
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	9,98	96,8	1,5	5,3	10,9
294	Котлета рубленая из птицы 60/40	100	23,76	249	16	16	14,2
309	Макароны отварные	150	8,91	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	30	2,17	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	760	50,00	588,32	24,45	23,54	73,18

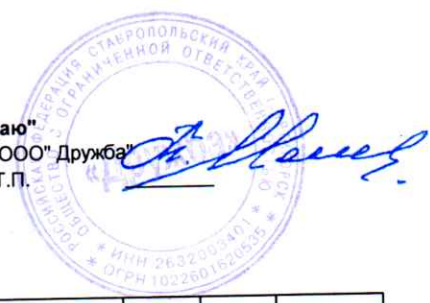
Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



29.04.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,70	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,99	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	15,11	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			605	63,61	624,15	13,36	20,01	92,34

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)