

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.05.2022
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00	
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	25,75	188,00	12,70	15,20	5,60	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,14	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,53	82,60	2,66	0,28	17,20	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90	
	фрукты	338	Яблоко свежее	152	18,18	71,91	0,61	0,61	15,00	
	итого			538	63,61	575,96	18,60	23,68	78,60	
обед	закуска	71	Огурец свежий	28	5,02	4,50	0,24	0,03	0,84	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	22,33	110,00	1,70	4,90	14,80	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	45,07	188,00	13,00	14,00	12,40	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,89	208,00	3,70	4,20	39,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80	
	3блюдо	348	Компот из чернослив	200	13,63	135,00	0,48	0,10	33,00	
	итого			793	101,69	756,50	22,80	23,63	123,34	
	полдник	мучное издел	422	Булочка ванильная	100	14,03	320,00	8,50	8,50	30,00
		напиток		Сок фруктовый	200	20,67	96,00	0,00	0,00	24,00
итого				300	34,7	416,00	8,50	8,50	54,00	
	всего за день				200,00	1748,46	49,90	55,81	255,94	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 11.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./		Цена	Калорий ность	белки	жиры	углеводы
	Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем	200		9,78	110	1,7	4,9	14,8
294	Котлета рубленая из птицы 60/40	100		27,05	219	16	16	14,2
305	Рис припущенный	150		11,89	208	3,7	4,2	39,8
	Хлеб пшеничный	18		1,28	70,8	2,28	0,2	14,7
	Итого завтрак	468		50,00	607,80	23,68	25,30	83,50

Зав.производства *Ильинов* Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию *Шитикова* Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.05.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Норец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	25,75	188,00	12,70	15,20	5,60
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,14	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,53	82,60	2,66	0,28	17,20
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	152	18,18	71,91	0,61	0,61	15,00
	итого			538	63,61	575,96	18,60	23,68	78,60

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)