

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



12.05.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,81	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	125	15,01	58,75	0,50	0,50	12,30
	итого			555	63,61	437,16	19,80	14,68	65,53
обед	закуска	71	Огурец свежий	32	5,52	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски с рисом	250	13,63	114,00	2,01	6,20	12,50
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	43,21	125,00	12,30	5,20	7,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,93	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,20	1,38	0,20	7,80
	3 блюдо	348	Компот из кураги	200	12,86	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			802	99,41	617,96	22,14	16,38	91,51
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,67	96,00	0,00	0,00	24,00
	мучн. изд	417	Булочка "Гребешок"	80	16,31	254,00	5,44	6,64	39,36
				280	36,98	350,00	5,44	6,64	63,36
	всего за день				200,00	1405,12	47,38	37,70	220,40

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31




Золотухина Т.А.

Меню 12.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	114	2,01	6,2	12,5
234	Плов из птицы	150	30,79	157	13	7,46	10
	Хлеб пшеничный	32	2,35	71	2,28	0,24	14,7
1010	Напиток яблочный	200	6,46	113	0,4	0	33
	Итого завтрак	632	50,00	455,00	17,69	13,90	70,20

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.05.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,81	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	125	15,01	58,75	0,50	0,50	12,30
	итого			555	63,61	437,16	19,80	14,68	65,53

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)