

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



13.05.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев	220	23,61	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	"Геркулес"200/10/10	200	12,99	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	16,20	63,50	0,54	0,54	9,80
	итого			595	63,61	619,5	13,32	19,97	87,94
обед	закуска	71	Огурец свежий	41	7,04	4,80	0,28	0,00	0,76
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	9,04	98,00	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная	145	78,89	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	3 блюдо	342	Компот из яблук	200	8,55	113,00	0,40	0,00	33,00
	итого			666	105,69	651,60	20,01	21,04	88,16
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,67	96,00	0,00	0,00	24,00
	мучн. Изделие	415	Крендель сахарный	50	10,03	159,00	3,40	8,30	49,20
					30,70	255,00	3,40	4,10	36,60
	всего за день				200,00	1526,10	36,73	45,11	212,70

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)


Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

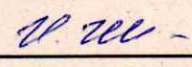
Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 31
 Золотухина Т.А.

Меню 13.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./Цена		Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	9,04	98,00	1,65	5,20	11,30
289	Рагу из птицы	175	35,81	185,41	16,56	6,74	24,73
	Хлеб пшеничный	25	1,81	70,80	2,28	0,24	14,80
	Хлеб ржаной	17	1,36	40,20	1,36	0,30	8,00
376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,40	0,00	13,70
	Итого завтрак	682	50,00	450,41	22,25	12,48	72,53

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.05.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,61	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,99	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	16,20	63,50	0,54	0,54	9,80
	итого			595	63,61	619,5	13,32	19,97	87,94

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)