

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



17.05.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 60/40	100	28,87	137,00	11,90	5,29	10,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,93	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,71	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	1,88	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			528	63,61	509,80	19,21	17,58	68,50
обед	закуска	71	Огурец свежий	49	7,61	4,50	0,24	0,30	0,84
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,47	129	4,2	4,16	18,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	41,71	158	11,6	10,2	1,68
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,31	160	3,2	9,05	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	71,00	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,16	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,86	120	0,02	0,06	29
	итого			859	99,01	682,70	22,90	24,31	90,50
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,67	96	0	0	24
	выпечка	417	Булочка"Гребешок"	80	16,71	6,80	8,30	49,20	31
	итого			280	37,38	102,8	8,3	49,2	55
всего за день					200,00	1295,30	50,41	91,09	214,00

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 17.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
98	Суп картофельный с горохом	250	9,47	129,00	4,20	4,16	18,60
294	Котлета рубленая из филе птицы 70/30	100	30,47	227,00	11,10	15,00	1,30
309	Макароны отварные	100	5,92	112,22	4,00	2,00	19,00
	Хлеб пшеничный	30	2,16	71,00	2,28	0,24	14,70
376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,40	0,00	13,70
	Итого завтрак	695	50,00	595,22	21,98	21,40	67,30

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.05.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 60/40	100	28,87	137,00	11,90	5,29	10,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,93	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,71	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	1,88	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			528	63,61	509,80	19,21	17,58	68,50

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию (Шитикова И.В.)