

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



23.05.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,35	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,71	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	143	17,16	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			645	63,61	603,84	17,72	20,37	89,79
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	14,73	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	41,71	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,62	203,00	6,00	3,86	14,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,61	40,20	1,38	0,20	7,80
	3блюдо	376	Чай с сахаром	215	1,98	56,00	0,37	0,00	13,70
	итого			765	72,82	646,60	24,83	24,10	59,35
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,67	96,00	0,00	0,00	24,00
	кондит.издел.		Конфета вафельная "Птица счастья"	45	42,9	275,00	2,50	14,00	31,00
	итого			245	63,57	371,00	2,50	14,00	55,00
	всего за день				200,00	1621,44	45,05	58,47	204,14

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО «Дружба»  
Марьева Т.П.



23.05.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,35	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,71	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	143	17,16	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			645	63,61	603,84	17,72	20,37	89,79

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Меню 23.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей	250	14,73	264,00	161,00	2,40	6,10
290	Птица тушеная в соусе (Бедро ЦБ)	100	26,65	175,00	238,00	16,70	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,16	70,80	71,00	2,30	0,20
1010	Напиток яблочный	200	6,46	106,00	0,12	0,10	33,00
	Итого завтрак		<b>50,00</b>	<b>615,80</b>	<b>470,12</b>	<b>21,50</b>	<b>39,30</b>

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.