

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.05.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и сгущ. мол.	170	29,50	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,71	57,5	0,44	0	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	163	19,59	76,61	0,65	0,65	16
	итого			595	63,61	637,11	14,27	12,89	114,92

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питани Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 24.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори	белки	жиры	углеводы
				йность			
	Обед						
102	Суп картофельный с горохом	250	9,47	98,10	1,70	5,20	11,10
234	Котлета рыбная из минтая 60/40	100	28,87	157,00	13,00	7,46	10,00
309	Макароны отварные	100	5,92	112,22	4,00	2,00	19,00
	Хлеб пшеничный	30	2,17	71,00	2,30	0,20	14,70
	Хлеб ржаной	20	1,59	40,20	1,38	0,20	7,80
376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,40	0,00	13,70
	Итого завтрак		50,00	534,52	22,78	15,06	76,30

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №81
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.05.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и сгущ. мол.	170	29,50	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,71	57,5	0,44	0	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	163	19,59	76,61	0,65	0,65	16
	итого			595	63,61	637,11	14,27	12,89	114,92
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,47	98,1	1,7	5,2	11,1
	2блюдо	268	Котлета из говядины с соусом 80/20	100	66,76	292	15,3	18,5	15,9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,88	191	5,2	3,7	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,09	70,80	2,28	0,24	14,70
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	6,46	106	0,12	0,1	33
		итого			729	93,66	757,90	24,60	27,74
полдник	фрукты	426	Булочка с повидлом обсыпная	100	22,06	305,00	8,50	7,60	42,00
	напиток		Сок фруктовый	200	20,67	96,00	0,00	0,00	24,00
		итого			100	42,73	401	8,5	7,6
	всего за день				200,00	1796,01	47,37	48,23	289,82

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)