

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.05.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	24,15	188,00	12,70	15,20	5,60
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,14	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,60	2,66	0,28	17,20
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	168	20,14	78,96	0,67	0,67	16,5
	итого			549	63,61	583,01	18,66	23,74	80,10

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 25.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./Цена		Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,09	110	1,7	4,9	14,8
294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	30,47	219	16	16	14,2
305	Рис припущенный	150	7,94	208	3,7	4,2	39,8
	Хлеб пшеничный	35	2,50	70,8	2,28	0,2	14,7
	Итого завтрак	485	50,00	607,80	23,68	25,30	83,50

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



25.05.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,14	7,20	0,00
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	24,15	188,00	12,70	15,20	5,60
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,14	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,60	2,66	0,28	17,20
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	168	20,14	78,96	0,67	0,67	16,5
	итого			549	63,61	583,01	18,66	23,74	80,10
обед	закуска	71	Огурец свежий	28	6,72	4,50	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	21,61	110,00	1,70	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	45,07	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,89	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	12,86	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			793	101,90	747,50	23,09	23,57	117,64
полдник	мучное издел	422	Булочка ванильная	100	13,82	320,00	8,50	8,50	30,00
	напиток		Сок фруктовый	200	20,67	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			300	34,49	416,00	8,50	8,50	54,00
	всего за день				200,00	1746,51	50,25	55,81	251,74

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)