

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 26.05.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец | Наименование блюда | Выход /гр./ | Цена | Калори йность | белки | жиры | углеводы |
|-------|-------------------------------|-------------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 10,34 | 114,00 | 2,01 | 6,20 | 12,50 |
| 234 | Плов из птицы | 150 | 30,26 | 157,00 | 13,00 | 7,46 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,94 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| 1010 | Напиток яблочный | 200 | 6,46 | 113,00 | 0,40 | 0,00 | 33,00 |
| | Итого завтрак | 640 | 50,00 | 454,80 | 17,69 | 13,90 | 70,20 |

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.05.2022
 Меню

| прием пищи | раздел | Нор.ц. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|--|----------|--------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак | масло слив. | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,64 | 66,20 | 0,14 | 7,20 | 0,00 |
| | гор. блюдо | 289 | Рагу из птицы | 175 | 35,22 | 185,41 | 16,56 | 6,74 | 24,73 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 1,98 | 56,00 | 0,32 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,80 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 130 | 15,60 | 58,75 | 0,50 | 0,50 | 12,30 |
| | итого | | | 560 | 63,61 | 437,16 | 19,80 | 14,68 | 65,53 |
| обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник по-Петербурски с рисом и смет | 260 | 23,68 | 114,00 | 2,01 | 6,20 | 12,50 |
| | 2блюдо | 229 | Минтай тушеный с овощами 50/50 | 100 | 43,10 | 125,00 | 12,30 | 5,20 | 7,33 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 18,93 | 138,00 | 3,13 | 4,50 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 35 | 2,52 | 70,80 | 2,30 | 0,20 | 14,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | 2,37 | 40,20 | 1,38 | 0,20 | 7,80 |
| | 3 блюдо | 342 | Компот из яблок | 200 | 8,55 | 126,00 | 0,77 | 0,04 | 27,30 |
| | итого | | | 775 | 99,15 | 614 | 21,89 | 16,34 | 90,83 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 20,67 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | мучн. изд | 417 | Булочка "Гребешок" | 80 | 16,57 | 254,00 | 5,44 | 6,64 | 39,36 |
| | | | | 280 | 37,24 | 350,00 | 5,44 | 6,64 | 63,36 |
| | всего за день | | | | 200,00 | 1401,16 | 47,13 | 37,66 | 219,72 |

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)