

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



01.09.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	27,02	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,23	117,00	0,45	0,00	28,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	136	19,55	64,85	0,55	0,55	13,50
	итого			551	63,61	513,05	19,94	15,69	81,90
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,02	127,00	2,00	5,11	18,10
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	39,19	125,00	12,30	5,20	7,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	16,15	168,00	3,77	5,62	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	19,51	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			790	89,41	667,05	23,16	16,60	104,83
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,51	61,10	0,52	0,52	11,44
	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,67	309,00	7,62	7,45	52,90
	итого			430	46,98	466,10	8,14	7,97	88,34
всего за день					200,00	1646,20	51,24	40,26	275,07

Зав. производством Ильин (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)



Марьева Т.П.



**Меню на 01.09.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход.	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	110,00	1,69	4,91	14,80
			Котлета рыбная из минтая с соусом томатным 70/30	100	31,08	141,00	10,50	8,16	10,40
	2блюдо	234	Макаронны отварные	150	9,24	198,00	5,54	4,34	34,20
	гарнир	309	Хлеб пшеничный	20	1,37	47,20	1,52	0,16	9,87
	хлеб		Чай с сахаром 200/15	215	2,29	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. напиток	376		735,00	50,00	552,20	19,57	17,57	82,97
	итого								

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



01.09.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	27,02	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,23	117,00	0,45	0,00	28,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	136	19,55	64,85	0,55	0,55	13,50
	итого			551	63,61	513,05	19,94	15,69	81,90

Зав. производством Ильин (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)