

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



02.09.2022
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,53	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	114	16,38	53,58	0,46	0,46	11,20
	итого			574	63,61	618,38	13,24	20,84	89,30
обед	закуска	71	Помидор свежий	40	3,53	9,60	0,44	0,10	1,50
	закуска	71	Огурец свежий	45	3,05	4,40	0,28	0,04	0,50
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	5,25	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	284	Запеканка картофельная	145	74,10	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,90
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	11,58	135,00	0,50	0,10	33,00
	итого			740	102,05	706,65	22,64	20,37	95,00
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,01	318,00	6,80	8,30	49,00
					30,81	414,00	6,80	8,30	73,00
						200,00	1430,63	36,32	41,31
	всего за день								210,00

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Меню на 02.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	5,26	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом № 330 70/30	100	29,67	227,00	11,10	15,00	1,30
	гарнир	302	Каша рассыпчатая из пшеничной крупы	100	10,35	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,43	80,24	2,58	0,27	16,77
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,29	56,00	0,32	0,00	13,70
				699,00	50,00	665,14	21,65	24,33	79,07

Зав.производством *Найм* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *В. Зен*



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



02.09.2022

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,53	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	114	16,38	53,58	0,46	0,46	11,20
	итого			574	63,61	618,38	13,24	20,84	89,30

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)