



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



08.09.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	сыр	15	Сыр Российский	15	14,85	54,3	3,45	4,35	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшениная	220	23,18	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,29	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	110	12,48	51,7	0,44	0,44	10,8
	итого			600	63,61	627,00	18,42	23,28	87,80
обед	закуска	71	Огурец свежий	34	2,38	4,50	0,24	0,30	0,84
	закуска	71	Помидор свежий	30	2,81	4,20	0,18	0,00	1,14
	1 блюдо	97	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,74	123	2,72	2,88	16,6
	2блюдо	291	Плов из птицы	240	58,59	345,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод ( курага )	200	19,51	120	1,02	0,06	28,9
	итого			775	93,78	707,70	22,30	20,74	95,64
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	выпечка	426	Булочка с повидлом обсыпная	100	21,81	357,00	6,18	11,00	58,00
				300	42,61	453,00	6,18	11,00	82,00
	всего за день			1675	200,00	1787,70	46,90	55,02	265,44

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

**Меню на 08.09.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	5,25	119,00	1,88	7,10	11,70
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	29,67	227,00	11,10	15,00	1,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,28	190,89	5,18	3,70	34,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	1,93	66,08	2,13	0,22	13,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,29	56,00	0,32	0,00	13,70
	<b>итого</b>				<b>762</b>	<b>50,00</b>	<b>699,17</b>	<b>21,97</b>	<b>26,32</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством Найманова К.В. Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_