

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



12.09.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,76	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	65,00	0,20	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	159	10,15	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			619	63,61	579,20	16,22	16,26	122,67
обед	закуска	71	Огурец свежий	45	3,46	4,95	0,32	0,05	0,85
	закуска	71	Помидор свежий	41	3,59	9,84	0,45	0,10	1,56
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	12,20	138,00	2,44	7,99	14,00
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	34,61	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,63	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,80	113	0,4	0	33
	итого			866	74,55	818,44	27,79	28,61	120,36
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Банан свежий	250	40,00	240	3,75	1,3	53
	итого			450	61,84	336	3,75	1,3	77
	всего за день				200,00	1733,64	47,76	46,17	320,03

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию ШШ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



12.09.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,76	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	65,00	0,20	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	159	10,15	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			619	63,61	579,20	16,22	16,26	122,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 12.09.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшениной крупы 200/10/10	220	23,14	277,00	8,74	3,36	52,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,90	65,00	0,20	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,62	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20	1,58	58,29	1,97	0,44	11,60
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	10,12	163,00	0,80	0,00	40,00
	<b>итого</b>			<b>666</b>	<b>50,00</b>	<b>700,29</b>	<b>14,09</b>	<b>11,29</b>	<b>135,34</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 