

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.09.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	15	13,37	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,21	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	125	8,00	58,75	0,50	0,50	12,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,22	56,00	0,37	0,00	13,75
				565	63,61	654,05	16,35	14,74	110,99

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шит (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 13.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	27,76	308,00	15,30	20,40	15,90
	гор. блюдо	304	Рис отварной	100	8,87	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,51	70,80	0,60	0,60	14,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,22	56,00	0,20	0,00	13,90
	итого			460	50,00	832	24,44	40,45	91,64

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию В.Меня

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



13.09.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14	
	сыр	15	Сыр Российский	15	13,37	36,30	2,30	2,00	0,00	
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,21	366,00	10,80	4,75	70,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	фрукты	338	Яблоко свежее	125	8,00	58,75	0,50	0,50	12,30	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,22	56,00	0,37	0,00	13,75	
				565	63,61	654,05	16,35	14,74	110,99	
	обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,79	98,10	1,70	5,20	11,10
		2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,06	196,00	14,00	14,40	2,72
		гарнир	309	Макароны отварные	150	9,24	191,00	5,20	3,70	34,2
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
хлеб			Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80	
напиток		348	Компот из кураги	200	19,51	127,20	0,40	0,00	31,40	
итого				750	101,35	723,30	24,96	23,74	101,92	
полдник		напиток		Сок фруктовый	200	21,84	82,00	0,20	0,40	19,40
	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,20	309,00	7,62	7,45	52,90	
	итого			300	35,04	391,00	7,82	7,85	72,30	
	всего за день				200,00	1170,30	33,15	31,59	187,97	

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)