

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.09.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	28,32	140,00	12,70	15,20	5,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	215	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	156	10,01	73,79	0,63	0,63	15,40
	итого			542	63,61	529,99	20,83	26,36	67,84

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Марьева Т.П.


Золотухина Т.А.

Меню на 14.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	29,76	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб	376	Чай с сахаром	200	2,22	56,00	0,32	0,00	13,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	113	7,21	61,10	0,52	0,52	16,40
	итого			573	50,00	556,10	16,22	20,11	84,14

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.09.2022
Меню

прием пищи	раздел	Норщ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	28,32	140,00	12,70	15,20	5,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	215	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	156	10,01	73,79	0,63	0,63	15,40
	итого			542	63,61	529,99	20,83	26,36	67,84
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	5,61	110,90	1,70	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	41,43	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	16,34	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	70,80	2,30	0,20	14,70
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,91	113,00	0,77	0,04	27,30
		итого			735	71,43	690,70	21,47	23,34
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	кондит.изделие		Конфета вафельная"Кит Кат"	40	43,12	169,50	3,96	4,70	27,75
	итого			240	64,96	265,50	3,96	4,70	51,75
	всего за день				200,00	1486,19	46,26	54,40	228,59

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)