

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.09.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	34,76	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	50,25	2,04	0,39	11,9
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,23	117,00	0,45	0,00	28,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,23	83,19	0,71	0,71	17,90
	итого			595	63,61	605,24	22,90	16,32	103,20

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 15.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной кр	220	24,38	339,00	8,84	10,00	53,20
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,24	56,40	0,48	0,48	11,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,35	60,30	1,97	0,44	11,60
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,22	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			665,00	50,00	650,20	14,11	18,41	105,52

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.И.И.И.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.09.2022

Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10	
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	34,76	185,40	16,56	6,70	24,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	50,25	2,04	0,39	11,9	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,23	117,00	0,45	0,00	28,90	
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,23	83,19	0,71	0,71	17,90	
	итого			595	63,61	605,24	22,90	16,32	103,20	
обед	закуска	71	Помидор свежий	45	3,92	10,8	0,5	0,1	1,7	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	9,28	114,00	2,01	6,20	12,50	
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	38,79	205,00	12,30	5,20	7,33	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,64	138,00	3,13	4,50	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00	
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	19,51	126,00	0,77	0,04	27,30	
	итого			795	87,89	704,80	22,35	16,38	92,74	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
		фрукты	338	Апельсин свежий	170	26,66	76,11	1,59	0,35	14,30
итого				370	48,50	172,11	1,59	0,35	38,30	
всего за день					200,00	1482,15	46,84	33,05	234,24	

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)