

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.09.2022

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	10	8,96	36,3	2,3	2	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,53	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	116	7,42	54,52	0,46	0,46	11,20
	итого			586	63,61	646,82	15,54	21,89	89,34

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Н.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 16.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,53	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	10,18	66,00	0,60	0,60	14,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,90	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			662	50,00	580,70	11,38	17,29	90,62

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.И.И.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



16.09.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	10	8,96	36,3	2,3	2	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,53	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	116	7,42	54,52	0,46	0,46	11,20
итого				586	63,61	646,82	15,54	21,89	89,34
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	4,97	14,40	0,66	0,10	2,28
	закуска	71	Огурец свежий	60	4,77	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	4,96	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная	145	73,02	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	11,58	135,00	0,50	0,10	33,00
	итого				785	104,56	764,55	23,99	21,81
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	9,99	159,00	3,40	4,20	24,60
					31,83	255,00	3,40	4,20	48,60
	всего за день				200,00	1521,77	40,19	43,8	223,24

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством И.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)