

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



19.09.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	7,25	0,10	
		15	Сыр Российский	24	23,62	90,5	5,75	5	0,00	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,38	294,00	8,24	10,30	56,10	
		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,22	56,00	0,37	0,00	13,70	
	гор. напиток			30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00	
			Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00	
	итого			519	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70	
	обед	закуска	71	Помидор свежий	40	3,08	4,76	0,2	0	1,29
			71	Огурец свежий	30	2,32	4,5	0,24	0,03	0,84
1 блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем	250	5,54	109,00	1,70	4,90	14,60	
2блюдо		268	Биточки из говядины с соусом 100/5	105	65,03	249,00	13,00	13,00	1,50	
гарнир		309	Макароны отварные	180	11,08	190,89	5,18	3,70	34,22	
хлеб			Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7	
			Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9	
3блюдо		349		Компот из сухофруктов	200	6,23	117	0,45	0	28,9
				итого	875	98,54	819,80	25,85	22,34	112,95
полдник		напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	21,84	96	0	0	24
	417		Булочка гребешок	80	16,01	318	7,31	7,53	50,7	
	итого			280	37,85	414	7,31	7,53	74,7	
	всего за день			1674	200,00	1860,3	51,26	52,96	280,35	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)
 Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



19.09.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№репц.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	7,25	0,10
	сыр	15	Сыр Российский	24	23,62	90,5	5,75	5	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,38	294,00	8,24	10,30	56,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,22	56,00	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			519	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №31

 Золотухина Т.А.

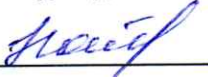
Меню на 19.09.2022
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	7,25	0,10
	сыр	15	Сыр Российский	12	11,59	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	25,38	294,00	8,24	10,30	56,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,22	56,00	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого			487	50,00	568,20	15,59	23,59	84,60

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 