

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



22.09.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	сыр	15	Сыр Российский	18	17,84	73,1	1,53	0,34	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	23,14	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,22	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	9,60	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			643	63,61	664,60	16,66	19,43	91,70

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Зодотухина Т.А.

Меню на 22.09.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	29,76	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,22	56,00	0,32	0,00	13,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	113	7,21	51,70	0,44	0,44	10,80
	итого			578	50,00	546,70	16,14	16,06	115,43

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



22.09.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
завтрак	масло слив.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	сыр	15	Сыр Российский	18	17,84	73,1	1,53	0,34	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	23,14	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,22	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	9,60	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			643	63,61	664,60	16,66	19,43	91,70
обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	5,91	132	2,72	2,88	16,6
	2блюдо	291	Плов из птицы	240	56,15	345,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	22	1,73	44,2	1,5	0,3	8,8
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	18,23	120	1,02	0,06	28,9
	итого			775	84,19	712,00	22,02	20,48	94,50
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	Конд.изд.		Конфета вафельная "Амаре"	45	30,36	357,00	6,18	11,00	58,00
				245	52,20	453,00	6,18	11,00	82,00
	всего за день			1663	200,00	1829,60	44,86	50,91	268,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)