



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



26.09.2022  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,45	302,00	13,00	8,13	76,13
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,67	65,00	0,20	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	167	10,68	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			627	63,61	579,20	16,22	16,26	122,67

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



26.09.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,45	302,00	13,00	8,13	76,13	
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,67	65,00	0,20	0,00	16,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	фрукты	338	Яблоко свежее	167	10,68	75,2	0,64	0,64	15,7	
	итого			627	63,61	579,20	16,22	16,26	122,67	
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	3,34	4,95	0,32	0,05	0,85	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	11,57	138,00	2,44	7,99	14,00	
	2блюдо	290	Птица тушенная в соусе 50/50	100	34,00	205,00	13,10	15,90	3,35	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,35	203,00	6,00	3,86	36,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,34	113	0,4	0	33	
		итого			805	68,86	808,6	27,34	28,51	118,8
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	23,53	96,00	0,00	0,00	24,00	
	фрукты	338	Банан свежий	220	44,00	240	3,75	1,3	53	
		итого			420	67,53	336	3,75	1,3	77
	всего за день				200,00	1723,80	47,31	46,07	318,47	

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. (Шитикова И.В.)