

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.09.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,07	366,00	10,80	4,75	70,10
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	15	13,47	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	58,75	0,50	0,50	12,30
				570	63,61	654,05	16,35	14,74	110,99

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)
 Ответственная по питанию Шит (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 27.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	27,21	308,00	15,30	20,40	15,90
	гарнир	304	Рис отварной	100	8,98	331,00	8,24	12,20	47,00
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,20	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,65	70,80	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			468	50,00	872,20	25,80	40,75	99,64

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию В.М.М.М.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.09.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,07	366,00	10,80	4,75	70,10
	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	15	13,47	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	58,75	0,50	0,50	12,30
					570	63,61	654,05	16,35	14,74
обед	закуска	71	Помидор свежий	40	3,14	10,80	0,50	0,10	1,71
	закуска	71	Огурец свежий	26	3,66	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,51	98,10	1,70	5,20	11,10
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,02	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,24	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	348	Компот из изюма	200	9,37	127,20	0,40	0,00	31,40
	итого			816	97,69	740,70	26,16	23,94	104,77
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	23,53	82,00	0,20	0,40
выпечка		422	Булочка ванильная	100	15,17	309,00	7,62	7,45	52,90
итого				300	38,7	391,00	7,82	7,85	72,30
				600	200,00	1131,70	33,98	31,79	177,07

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)