

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №3  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



28.09.2022  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	28,00	140,00	12,70	15,20	5,60
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Груша свежая	140	21,28	73,79	0,63	0,63	15,40
	итого			526	63,61	446,99	17,40	23,32	57,59

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Н.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

**Меню на 28.09.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	<b>29,45</b>	302,00	13,00	12,10	39,20
	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>8,64</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	хлеб	376	Чай с сахаром	200	<b>1,94</b>	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	122	<b>7,80</b>	61,10	0,52	0,52	16,40
	итого			582	<b>50,00</b>	<b>556,10</b>	<b>16,22</b>	<b>20,11</b>	<b>84,14</b>

Зав.производством *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Т.П. Марьева*

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



28.09.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	28,00	140,00	12,70	15,20	5,60	
	пром.производ- ство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,37	0,00	13,75	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00	
	фрукты	338	Груша свежая	140	21,28	73,79	0,63	0,63	15,40	
	итого			526	63,61	446,99	17,40	23,32	57,59	
	обед	закуска	71	Помидор свежий	60	4,42	10,80	0,50	0,10	1,71
		закуска	71	Огурец свежий	30	4,89	6,60	0,70	0,10	1,14
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	9,57	110,90	1,70	4,90	14,80
2блюдо		294	Котлета рубленая из птицы	105	40,63	188,00	13,00	14,00	12,40	
гарнир		305	Рис припущенный	150	11,94	208,00	3,70	4,20	39,80	
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70	
хлеб			Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00	
напиток		342	Компот из свежих яблок	200	5,46	113,00	0,77	0,04	27,30	
итого				855	80,66	748,30	24,03	23,64	119,85	
полдник		напиток		Сок фруктовый	200	23,53	96,00	0,00	0,00	24,00
	кондит.изделие		Конфета вафельная "Амаре"	40	32,2	169,50	3,96	4,70	27,75	
	итого			240	55,73	265,50	3,96	4,70	51,75	
	всего за день				200,00	1460,79	45,39	51,66	229,19	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)